



بررسی عوامل مرتبط با شیوع سوء تغذیه در دختران مدارس ابتدایی منطقه یک شهرستان قزوین

فریبا زاهدی فر، مریم احمدی، سیما رفیعی

زمینه و هدف: سوء تغذیه در دانش آموزان مقطع ابتدایی از مشکلاتی است که تأثیرات زیادی بر وضعیت فیزیکی و هوشی کودک خواهند گذاشت. این مطالعه با هدف بررسی مهم ترین علل شیوع سوء تغذیه در دختران مدارس ابتدایی شهر قزوین انجام گردید.

روش ها: مطالعه حاضر مطالعه مقطعی (توصیفی تحلیلی بود که ۳۶۸ دانش آموز به صورت تصادفی چند مرحله ایی انتخاب گردیدند. شاخص های وزن برای سن، قد برای سن و BMI به سن محاسبه و با نمودار NCHS مقایسه شدند. سایر یافته ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری گردیدند. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۶ و جهت تعیین ارتباط و مقایسه وضع تغذیه با متغیرهای مستقل از آزمون کای دو و آنالیز واریانس استفاده گردید.

یافته ها: میانگین سنی دانش آموزان $14/11 \pm 4/1$ سال، میانگین قد $9/138 \pm 9/11$ و میانگین BMI برابر $68/18 \pm 21/3$ بود. مصرف صبحانه، داشتن خواب بعد از ظهر، دفعات مختلف مصرف نوشابه، ساعت خواب و نوع غذای مصرفی در زنگ تفریح و شغل پدر با شیوع سوء تغذیه و شاخص های قد و BMI دانش آموزان ارتباط آماری معناداری داشت ($p < 0.05$).

نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان داد عوامل مختلفی با شیوع تغذیه ارتباط دارد. طراحی و اجرای مداخلات مناسب و افزایش آگاهی والدین می تواند نقش موثری در کاهش شیوع سوء تغذیه در کودکان داشته باشد. کلیدواژه ها: سوء تغذیه، وزن برای سن، قد برای سن، BMI به سن، مدارس ابتدایی